

**The Joy of the Lord is my strength. (Nehemiah 8:10)**

因**靠**耶和華而得的喜樂是**你們**的力量(尼希米記 8:10)

**I can do all things through Christ who strengthens me (Philippians 4:13)**

我**靠**著那加給我力量的，凡事都能做(腓立比書 4:13)。

**I am strong in the Lord and the power of his might. (Ephesians 6:10)**

我還有末了的話：**你們要**靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人(以弗所書 6:10)

**The Lord is my Glory and the One who lifts up my head. (Psalm 3:3)**

但**你**耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我**抬起**頭來的(詩篇 3:3)。

**My body is the temple of the Holy Spirit (1 Corinthians 6:19)**

豈不知**你們**的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從神而來，住在**你們**裡頭的；**並且**你們不是自己的人；(哥林多前書 6)

**Greater is he who is in me than he who is in the world. (1 John 4:4)**

小子們**哪**，**你們**是屬神的，**並且**勝了他們；因為那在**你們**裡面的，比那在世界上的更大(約翰一書 4:4)。

**13. I put on a whole armour of God so that I may be able to stand in the Evil day. 14. I put on a belt of truth, I put on a breastplate of righteousness. 15. My feet are shod with the preparation of the Gospel of Peace. 16. Above all, I take the shield of faith and quench all fiery darts of the enemy. 17. I take the helmet of salvation and the sword of the spirit which is the word of God. (Ephesians 6:10-18)**

**10** 我還有末了的話：**你們要**靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。

**11** 要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。

**12** 因我們**並**不是與屬血氣的爭戰(原文作摔跤；下同)，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。

**13** 所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，**並且**成就了一切，還能站立得住。

**14** 所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，

**15** 又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。

**16** 此外，又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；

**17** **並**戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道；

**18** 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；**並**要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求，

**19** 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘，

**20** 我為這福音的奧秘作了帶鎖鍊的使者，**並**使我照著當盡的本分放膽講論。